

## **Herzlich Willkommen bei Ihrer kreativen Paarberatung in Königswinter**

Ein neues Angebot in Kooperation mit der Heilpädagogin Ramona Seifert.

Krise, Stillstand, Konflikte - wie geht es weiter?

Der Alltag, Verpflichtungen, vertiefte Verhaltensmuster, Kindererziehung, etc. können an die eigenen Grenzen führen!

Dennoch gilt es zu schauen, was ist wertvoll, was verbindet.

Gemeinsamkeit kann Energien bündeln die neue Wege ermöglichen.

Gemeinsam wollen wir mit Ihnen schauen, welche Wege es im „Hier und Jetzt“ geben kann um eine Krise zu transformieren.

Wir erarbeiten interaktiv, innovativ und vor allem aktiv, optimal auf Sie abgestimmt, in Paar und/oder in Einzelgesprächen ein maßgeschneidertes Konzept mit Ihnen aus. Wir werden gemeinsam erkennen wo Ihre Problematik liegt und Lösungen finden, die Sie in alltäglichen Situationen anwenden können.

Finden Sie zurück in ein gestärktes Beziehungsleben, entdecken Sie erneut Vertrauen im jeweiligen Anderen und vor allem in sich selbst. Lassen Sie Nähe zu, starten Sie mit neuer Zuversicht in Ihr gemeinsames Leben. Wagen Sie mit Lust und Neugier Ihren Partner mit neuen bzw. anderen Augen zu betrachten.

Methodisch arbeiten wir mit folgenden Elementen:

- Gesprächstherapie
- Kommunikationstraining
- Verstehen und verstanden werden
- Verhaltenstherapie
- Klettern
- Erlebnispädagogik
- musikalische Interaktionen
- Meditation

Diese Bausteine ermöglichen Ihnen, künftig kreativ, offen und konstruktiv einander zu begegnen.

Streit ist nichts Schlechtes!

Erlernen Sie eine konstruktive und liebevolle Streitkultur.  
Handeln sie lösungsorientiert.

Sie erkennen welche Rolle Ihr Partner einnimmt und wie wertschätzend und bereichernd er diesen Part ausfüllen kann.

*„Verstehen ist Liebe“*

Thich Nhat Hanh

Unsere Settings sind gefüllt mit: Empathie, Humor und vielen Aktivitäten (Outdoor).  
Wir freuen uns auf ein konstruktives Arbeiten mit Ihnen!

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

Paartherapeutische Sitzungen werden leider nicht von der Krankenkasse übernommen.  
Daher wird Ihnen das Honorar privat in Rechnung gestellt.  
Die Kosten belaufen sich pro Stunde auf 120,-€ netto.

Sie können die Kosten der Paarberatung gemäß § 33 EStG unter „außergewöhnlichen Belastungen allgemeiner Art“ steuerlich absetzen.

Ramona Seifert

Heilpädagogin



Peter Wendland

Dipl. Soz. Päd., Musiktherapeut,  
Heilpraktiker (Psychotherapie)



Kontakt:

Musiktherapie Wendland  
Logebachstr. 6  
53639 Königswinter

[info@peter-wendland.de](mailto:info@peter-wendland.de)

Tel.: 02223/296309